

## رابطه‌ی توسل به دعا و میزان افسردگی در بیماران مسلمان تحت درمان با همودیالیز

مقدمه: بیماران همودیالیزی غالباً نگران آینده‌ی غیرقابل پیش‌بینی بیماری خود بوده و اغلب دچار مشکلات روحی از جمله افسردگی می‌شوند. مطالعات جدید نشان می‌دهند که عقاید مذهبی قوی، منتج به اثرات روانی مطلوبی می‌شوند. پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه‌ی توسل به دعا و میزان افسردگی در بیماران همودیالیزی مراجعه‌کننده به بخش دیالیز بیمارستان کامکار- عرب نیا، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قم، انجام گرفت.

در این پژوهش مقطعی-تحلیلی تک‌گروهی و تک‌مرحله‌ای، ۲۰۰ نفر از بیماران تحت درمان با همودیالیز به روش نمونه‌گیری مبتنی بر هدف از بخش دیالیز بیمارستان کامکار- عرب نیا، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قم، انتخاب شدند.

یافته‌ها: رابطه‌ی معنی‌دار معکوسی بین بعد تناوب دعا کردن و توسل به دعا با میزان افسردگی بیماران دیده شد.

نتیجه‌گیری: با افزایش میزان توسل به دعا در بیماران همودیالیزی، میزان افسردگی در آنها کاهش یافت؛ بنابراین می‌توان از اعتقادات مذهبی جهت ارتقای سلامت بیماران تحت درمان با همودیالیز استفاده نمود.