

تأثیر آوای قرآن بر میزان اضطراب بیماران قلبی قبل از آنژیوگرافی عروق کرونر

مقدمه: اضطراب نوعی تشویش و نگرانی است که در اثر وجود نوعی احساس تهدید یا خطر در افراد ایجاد می شود که می تواند توانایی درک فرد را کم یا زیاد نماید. اکثر بیماران بسته به در بیمارستان دچار درجاتی از اضطراب می شوند که می توان از روش‌های مختلف غیر دارویی از جمله صوت روح افزایی ناشی از تلاوت آیات قرآن، به عنوان یک روش بسیار موثر و مفید جهت کاستن این اضطراب استفاده نمود.

هدف: تعیین تاثیر آوای قرآن بر میزان اضطراب بیماران قبل از آنژیوگرافی عروقی کرونر می باشد.

مواد و روش ها: تعداد نمونه های مورد بررسی ۱۰۸ نفر از بیماران تحت آنژیوگرافی عروق کرونر بودند که به طور تصادفی ۵۴ نفر در گروه شاهد و ۵۴ نفر در گروه آزمون قرار گرفتند.

نتایج: میزان اضطراب موقعیتی و شخصیتی گروه آزمون که در صبح روز آنژیوگرافی به آوای قرآن گوش داده‌اند در مقایسه با گروه شاهد کاهش یافته بود همچنین میزان علایم حیاتی گروه آزمون در مقایسه با گروه شاهد کاهش یافته بود

نتیجه گیری: از آوای قرآن می‌توان به عنوان یک روش غیر دارویی، مطمئن و ارزان قیمت جهت کاهش اضطراب بیماران در قبل از جراحی و روش‌های تشخیصی تهاجمی استفاده نمود.