

## تأثیر موسیقی و قرآن کریم بر اضطراب و علائم حیاتی بیمار قبل از جراحی شکم

زمینه و هدف: اضطراب یکی از شرایط عاطفی در بین بیمارانی است که برای جراحی برنامه ریزی شده‌اند که می‌تواند منجر به افزایش درد پس از عمل، افزایش نیاز به مسکن و بیهوشی و بستری طولانی مدت در بیمارستان شود.

هدف: بررسی اثربخشی گوش دادن به موسیقی و قرآن کریم بر اضطراب و علائم حیاتی بیمار قبل از عمل جراحی شکم.

روش: کارآزمایی بالینی کور و سه گروهی بود ۹۰ بیمار که قرار بود تحت عمل جراحی شکم قرار گیرند به‌طور تصادفی در سه گروه موسیقی، قرآن کریم و کنترل قرار گرفتند. آزمودنی‌های گروه موسیقی و قرآن کریم به مدت ۲۰ دقیقه قبل از عمل به موسیقی و قرآن کریم گوش دادند. گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نکرد. اضطراب و علائم حیاتی قبل و بعد از مداخله در سه گروه اندازه‌گیری شد.

یافته‌ها: بیماران گروه موسیقی و قرآن کریم اضطراب کمتری را تجربه کردند.

نتیجه‌گیری: گوش دادن به موسیقی و قرآن کریم یک مداخله سیستماتیک و درمان مکمل برای بیماران قبل از عمل است که می‌تواند سطح اضطراب و پاسخ‌های فیزیولوژیکی به استرس جراحی را کاهش دهد . [ebcj.mums.ac.ir/article\\_3765.html](http://ebcj.mums.ac.ir/article_3765.html)