

تأثیر آوای قرآن و موسیقی مذهبی بر سلامت جسم و روان

چکیده امروزه موسیقی درمانی و به تبع آن استفاده از مذهب و موسیقی عرفانی مورد توجه مسئولین بهداشت و درمان کشورهای مختلف قرار گرفته است. در کنار آن استفاده از آوای قرآن کریم در کشورهای اسلامی نیز برای بهبودی بیماران مورد استفاده قرار میگیرد و از آنجایی که قرآن تمامی ابعاد زندگی افراد را مورد توجه قرار میدهد، بنابراین یکی از ابعاد اعجاز قرآن مطابقت تعالیم آن با جدیدترین دستاوردهای علمی است. مطالعات در این زمینه در حال افزایش میباشد. هدف مقاله بررسی مروری تأثیر آوای قرآن و موسیقی مذهبی بر سلامت جسمانی و روانی افراد میباشد. پس از جستجو در پایگاه دادهای اطلاعاتی در دسترس با کلیدواژه‌های مناسب به دو زبان فارسی و انگلیسی و بدون محدودیت زمانی تعداد ۱۱۷ مقاله به دست آمد. از این میان ۴۵ مقاله که بیشترین ارتباط را با اهداف موردنظر ما داشتند انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. مطالعات مشابه با صلاحیت محقق کنار گذاشته شد و یا تا حد ممکن در یکدیگر ادغام گردید. با توجه به مطالعات انجام شده، تأثیر مثبت مذهب و موسیقی مذهبی در سلامت جسم و روان افراد انکارناپذیر میباشد. آوای قرآن نیز با توجه به ماهیت آرامبخش خود، در مطالعات انجام شده به عنوان روشی درمانی بسیار مؤثر برای بیماریهای جسم و روان معرفی گردید. با توجه به نتایج حاصل از این پژوهش توصیه میگردد تا اعضای گروه درمان در استفاده از این روش درمانی اهتمام بورزند.