

تأثیر آوای قرآن بر اضطراب و افسردگی پس از جراحی قلب

این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی بر روی ۱۰۸ بیمار تحت عمل جراحی قلب باز بسته در مرکز آموزشی-درمانی گلستان شهر اهواز در سال ۱۳۹۷ و به روش نمونه گیری تصادفی بلوکی انجام شد. در گروه مداخله، پس از اکستوباسیون و به دست آوردن هوشیاری روزانه ۲ بار و هر بار به مدت ۱۰ دقیقه آوای قرآن پخش شد. برای گروه کنترل مراقبتهای معمول بخش ادامه داشت. یافته‌ها مقایسه تغییرات نمرات اضطراب و افسردگی در دو گروه نشان داد که میزان کاهش میانگین اضطراب بود.

بحث و نتیجه گیری: نتایج حاصل از مطالعه نشان دهنده تأثیر مثبت موسیقی بر کاهش اضطراب بیماران پس از عمل جراحی قلب باز بود. بنابراین می‌توان از این روش به عنوان یک مراقبت پرستاری ارزان و غیرتهاجمی بهره برد.