

تأثیر آوای قرآن کریم بر اضطراب مادران باردار کاندید زایمان

اضطراب، شایع‌ترین واکنش روانی زنان در زمان زایمان است. یکی از روش‌های کاهش اضطراب زایمانی، استفاده از محرک‌های آوایی خوشایند، نظیر موسیقی ناشی از تلاوت قرآن کریم است. مطالعه حاضر باهدف بررسی تأثیر آوای قرآن کریم بر میزان اضطراب زنان باردار کاندید زایمان انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه نیمه تجربی در سال ۱۳۹۷ انجام گرفت، ۶۰ زن باردار کاندید زایمان در بیمارستان امیرالمؤمنین زابل به روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شده و وارد مطالعه شدند. ابتدا پرسش‌نامه‌ها با همکاری بیماران تکمیل شد و سپس سوره یوسف با صدای استاد پرهیزگار به مدت یک ساعت پخش شد.

نتیجه‌گیری: موسیقی ناشی از تلاوت قرآن کریم، میزان اضطراب زنان کاندید زایمان را کاهش می‌دهد که این کاهش از لحاظ آماری معنی‌دار بود.

quranmed.com/article-1-240-fa.html