

بررسی میزان تأثیر آوای قرآن کریم بر اضطراب بیماران قبل از جراحی قلب باز

این تحقیق یک مطالعه نیمه تجربی است که هدف از آن، تعیین میزان تأثیر آوای قرآن کریم بر اضطراب بیماران قبل از عمل جراحی قلب باز است. این مطالعه در بخش جراحی قلب بیمارستان امام خمینی (ره) تهران طراحی و انجام گردید. نمونه‌های این پژوهش ۸۰ نفر از بیماران بودند که در انتظار عمل جراحی قلب باز را داشتند. تمام نمونه‌ها در دو گروه شاهد و آزمون به صورت تصادفی قرار گرفتند. گروه شاهد شامل ۳۰ نفر بود که فقط به روش جاری مراقبت و آماده عمل می‌شدند. گروه آزمون ۵۰ نفر داشت که در صبح روز قبل از عمل حداقل دو بار و مجموعاً ۳۰ دقیقه به آوای قرآن کریم گوش فرا می‌دادند. مقایسه آماری بین دو گروه اختلاف معناداری بین میزان اضطراب گروه آزمون و گروه شاهد نشان داد. سرانجام فرضیه تحقیق که میزان کاهش اضطراب قبل از عمل جراحی در گروه آزمون به طور معنادار بیشتر از میزان کاهش اضطراب در گروه شاهد است مورد تأیید قرار گرفت.